

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



CENTRUM AKTYWNEGO SENIORA

Projekt w ramach Rządowego Programu na rzecz ASOS 2017

Jeśli:

- masz więcej niż **60 lat**
- chcesz zdobywać nowe doświadczenia
i rozwijać swoje pasje
- chcesz pomagać innym
- lubisz aktywnie spędzać wolny czas

weź udział w projekcie

w ramach Rządowego Programu
na rzecz **Aktywności Społecznej**

Osób Starszych 2014 - 2020

W ramach, którego będziesz mógł:

- uczestniczyć w szkoleniach i warsztatach
 - poznawać ciekawych ludzi
- zostać wolontariuszem na rzecz
mieszkańców **DPS-U w Niedabyli**

Zapraszamy mieszkańców gminy Stromic

Projekt realizowany przez
Fundację Wsparcia Rolnika
POLSKA ZIEMIA



Projekt dofinansowany przez
Ministerstwo Rodziny, Pracy
i Polityki Społecznej



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

www.wsparcierolnika.pl www.mpips.gov.pl

Praca wolontarystyczna wymaga poświęcenia wolnego czasu, który nie stanowi problemu dla osób starszych. Po przejściu na emeryturę wiele osób odczuwa pustkę, nie wie jak zagospodarować swój wolny czas, aby nadal cieszyć się życiem. Przez lata wypracowali poczucie obowiązku, którego nagle zaczyna im brakować. Tymczasem aktywność wolontarystyczna osób starszych przynosi wiele korzyści. Pozwala utrzymać stały kontakt z ludźmi, czuć się potrzebnym oraz dzielić się swoimi umiejętnościami i doświadczeniami z innymi. Ponadto kontakt z ludźmi oraz więź jest ważnym elementem życia i wzmacnia poczucie własnej wartości.

Po raz drugi nasza fundacja wychodzi naprzeciw aktywizacji seniorów i postanawia zrealizować kolejny projekt w Ramach Rządowego Programu ASOS 2014-2020 – projekt „Centrum aktywnego seniora”. Nowopowstały projekt jest kontynuacją projektu „Potrzebni i aktywni 60 Plus”, który realizowany był od sierpnia do grudnia 2016 roku w ramach Rządowego Programu ASOS i zakończył się z dużym powodzeniem. Ciszył się on zainteresowaniem chętnych wolontariuszy, jak również przyniósł wiele radości mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Niedabyli. Wów-czas to wolontariusze – osoby po 60 roku życia zostali przygotowani do pracy wolontarystycznej poprzez szkolenia i warsztaty na rzecz podopiecznych DPS-u.

Celem projektu „Centrum aktywnego seniora” jest rozwijanie zainteresowań wolontariuszy po 60 roku życia poprzez różnorodne metody terapeutyczne: muzykoterapię, siłwpterapię, zajęcia rękodzielnicze, biblioterapię, które będą realizować z mieszkańcami DPS-u. W ramach projektu odbędzie się wizyta studyjna, piknik integracyjny, wycieczka w góry. Będą systematyczne spotkania „Pomocna dłoń” w DPS-ie, spotkania w „Klubie wolontariusza”, jak również „Akademia wolontariusza”.

Serdecznie zapraszamy zainteresowanych!

Wszelkie informacje na temat projektu

pod nr **tel. 606 417 589**

